

## Kwestionariusz potrzeb

### 1. Potrzeba WŁADZY

Pragnienie władzy jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
W porównaniu z moimi rówieśnikami jestem wyjątkowy ambitny.		
Zwykle dążę do roli przywódcy.		
W sytuacjach towarzyskich zwykle dominuję nad rówieśnikami.		

Pragnienie władzy jako dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Jestem wyraźnie mniej ambitny niż moi rówieśnicy.		
W sytuacjach towarzyskich najczęściej podporządkowuję się innym.		

Pragnienie władzy jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 2. Potrzeba NIEZALEŻNOŚCI

Pragnienie niezależności jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Zwykle niechętnie przyjmuję rady i wskazówki innych.		
Samodzielność to warunek mojej satysfakcji.		

Pragnienie niezależności jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
W porównaniu z rówieśnikami jestem bardziej oddany mojemu małżonkowi/partnerowi.		
Nie lubię być sam.		

Pragnienie niezależności jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 3. Potrzeba CIEKAWOŚCI

Pragnienie ciekawości jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Lubię się uczyć i zdobywać nową wiedzę.		
W porównaniu ze swoimi znajomymi zadaję dużo pytań.		

Pragnienie ciekawości jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Nie lubię zajęć wymagających wysiłku intelektualnego.		
Rzadko zadaję pytania		

Pragnienie ciekawości jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 4. Potrzeba UZNANIA

Pragnienie uznania jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Zwykle wyznaczam sobie cele łatwe do osiągnięcia.		
Mam skłonność do robienia uników.		
Ciężko znoszę krytykę.		

Pragnienie uznania jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Jestem bardzo pewny siebie.		
Radzę sobie z krytyką lepiej niż większość ludzi – to znaczy nie przygnębia mnie ona nadmiernie.		

Pragnienie uznania jest dla Ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

## 5. Potrzeba PORZĄDKU

Pragnienie porządku jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Jestem wyraźnie lepiej zorganizowany niż większość znanych mi osób.		
Zwykle ustalę zasady, których potem twardo się trzymam.		
Lubię sprzątać.		

Pragnienie porządku jest dla Ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Na moim stanowisku pracy zwykle panuje bałagan.		
Nie cierpię planowania.		

Pragnienie porządku jest dla Ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

## 6. Potrzeba GROMADZENIA

Pragnienie gromadzenia jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Jestem typem kolekcjonera.		
Jestem skąpy.		
Wydaję pieniądze dużo mniej chętnie niż większość moich znajomych.		

Pragnienie gromadzenia jest dla Ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Wydaję pieniądze lekką ręką.		
Bardzo rzadko udaje mi się cokolwiek zaoszczędzić.		

Pragnienie gromadzenia jest dla Ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

## 7. Potrzeba HONORU

Pragnienie honoru jest dla Ciebie bardzo ważne, jeśli zgadzasz się z któryś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Znajomi uważają, że jestem osobą zasadniczą.		
Znajomi uważają, że zawsze można liczyć na naszą lojalność.		

Pragnienie honoru jest dla Ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Wierzę, że wszyscy ludzie kierują się przede wszystkim własnym interesem.		
Nie dbam zbyt wiele o zasady moralne.		

Pragnienie honoru jest dla Ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

## 8. Potrzeba IDEALIZMU

Pragnienie idealizmu jest dla Ciebie bardzo ważne, jeśli zgadzasz się z któryś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Jestem skłonny do poświęceń na rzecz innych.		
Często angażuję się w akcje społeczne.		
Często przekazuję darowizny na akcje społeczne i humanitarne.		

Pragnienie idealizmu jest dla Ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Problemy społeczne mnie nie interesują.		
Nie jestem zwolennikiem akcji humanitarnych i dobroczynności.		

Pragnienie idealizmu jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 9. Potrzeba KONTAKTÓW SPOŁECZNYCH

Pragnienie kontaktów społecznych jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Najlepiej czuję się przebywając w towarzystwie innych ludzi.		
Mam opinię osoby, która uwielbia się bawić.		

Pragnienie kontaktów społecznych jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Lubię prywatność.		
Nie znoszę imprez towarzyskich.		
Oprócz rodziny i kilku przyjaciół, nie zależy mi zbytnio na ludziach.		

Pragnienie kontaktów społecznych jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 10. Potrzeba RODZINY

Pragnienie rodziny jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Posiadanie i wychowywanie dzieci jest dla mnie warunkiem szczęścia.		
W porównaniu ze znajomymi rodzicami spędzam ze swoimi dziećmi wyraźnie więcej czasu.		

Pragnienie rodziny jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Uważam bycie ojcem lub matką za zbyt wielki ciężar.		
Zostawiłem swoje dziecko.		

Pragnienie rodziny jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 11. Potrzeba STATUSU

Pragnienie statusu jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Prawie zawsze kupuję tylko najlepsze albo najdroższe rzeczy.		
Często kupuję coś tylko po to, aby zrobić wrażenie na innych.		
Poświęcam wiele czasu i środków, aby uzyskać lub utrzymać członkostwo w prestiżowych klubach lub organizacjach.		

Pragnienie statusu jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Zwykle nie dbam o to, co myślą o mnie inni.		
Bogactwo robi na mnie wyraźnie mniejsze wrażenie niż na większości moich znajomych.		

Pragnienie statusu jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 12. Potrzeba REWANŻU

Pragnienie rewanżu jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Mam problemy z opanowywaniem gniewu.		
Jestem agresywny.		
Kocham rywalizację.		
Poświęcam wiele czasu na próby zemstczenia się.		

Pragnienie rewanżu jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
W porównaniu z innymi ludźmi niełatwo wpadam w gniew.		
Często, kiedy ktoś mnie obrazi albo rozżołości, udaję, że nic się nie stało.		
Nie lubię sytuacji wymagających rywalizacji.		

Pragnienie rewanzu jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 13. Potrzeba SEX'u

Oznacz pragnienie seksu jako bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
W porównaniu z moimi znajomymi i rówieśnikami poświęcam nieprzeciętnie dużo czasu romansom i flirtom.		
Miałem/miałam wielu partnerów seksualnych.		
Mam problem z kontrolowaniem swojego popędu seksualnego.		
W porównaniu z większością ludzi, których znam, poświęcam wiele czasu kontemplacji piękna erotycznego.		

Oznacz pragnienie seksu jako dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Poświęcam niewiele czasu na myślenie o seksie lub flirty.		
Uważam, że samo myślenie o seksie jest obrzydliwe.		

Pragnienie seksu jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 14. Potrzeba JEDZENIA

Pragnienie jedzenia jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z którymś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
W porównaniu ze swoimi znajomymi i rówieśnikami poświęcam wyraźnie więcej czasu na jedzenie.		
W porównaniu ze swoimi znajomymi i rówieśnikami poświęcam wyraźnie więcej czasu na odchudzenie się.		

Pragnienie jedzenia jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE

Nigdy nie miałem problemów z nadwagą.		
Rzadko zdarza mi się zjeść więcej niż powinienem.		

Pragnienie jedzenia jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 15. Potrzeba AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Pragnienie aktywności fizycznej jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z któryś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Przez całe życie regularnie ćwiczę.		
Uprawianie sportu to ważna część mojego życia.		

Pragnienie aktywności fizycznej jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Zdarzały mi się długie okresy braku aktywności fizycznej.		
Prowadzę raczej siedzący tryb życia.		

Pragnienie aktywności fizycznej jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie oceniłeś go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.

### 16. Potrzeba SPOKOJU

Pragnienie spokoju jest bardzo ważne jeśli zgadzasz się z któryś z powyższych stwierdzeń:

	TAK	NIE
Przeraża mnie, kiedy mam dreszcze.		
Boje się, kiedy serce szybciej mi bije.		
Kiedy zauważam, że serce bije mi zbyt szybko, zaczynam się bać, że mogę mieć zawał.		
Jestem zakłopotany, kiedy burczy mi w brzuchu.		
Regularnie zdarzają mi się ataki paniki.		
Jestem raczej nerwowy i bojaźliwy.		

Pragnienie spokoju jest dla ciebie mało ważne, jeśli prawdziwe jest któreś z tych stwierdzeń:



	TAK	NIE
Jestem odważny.		
W porównaniu z moimi znajomymi wyraźnie mniej rzeczy wzbudza we mnie lęk.		

Pragnienie spokoju fizycznej jest dla ciebie przeciętnie ważne, jeśli nie ocenisz go ani jako bardzo ważne, ani jako mało ważne, albo jeśli zgadzasz się ze stwierdzeniami wskazującymi, że jest jednocześnie bardzo ważne i mało ważne.